

(1)

วิจัย‘เมล็ดมะขาม’ ยับยั้งเซลล์เนื้องอก

เมื่อวันที่ 6 กันยายน รศ.พร้อมจิต ครัลัมภ์ อาจารย์ประจำสำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล แถลงข่าวเรื่อง “รวมพลคนต้านมะเร็งจากสหวิชาชีพ” ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 9 ว่า มีการวิจัยของต่างประเทศระบุว่า ในเนื้อเมล็ดมะขามมีไขมันและโพลีแซคคาไรด์ ซึ่งเป็นน้ำตาลโมเลกุลเดี่ยวที่ไม่ก่อให้เกิดโรคเบาหวาน และมีคุณสมบัติละลายได้ดีในน้ำ นอกจากนี้ ยังพบว่า โพลีแซคคาไรด์มีฤทธิ์เสริมประสิทธิภาพของระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย หมายความว่า หากระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายบกพร่องหรือน้อยกว่าปกติ โพลีแซคคาไรด์จากเมล็ดมะขามจะกระตุ้นให้มีประสิทธิภาพสูงขึ้น สามารถกำจัดเชื้อโรคและสิ่งแปลกปลอมต่างๆ ที่ผ่านเข้าในร่างกายโดยเฉพาะเชื้อไวรัส

“ที่สำคัญ พบว่าสามารถยับยั้งการเกิดเซลล์เนื้องอกมะเร็งได้ นอกจากนี้ ยังมีฤทธิ์รักษาภาวะเบาหวานของหนูทดลองโดยมีกลไกซับซ้อนหลายวิธี เช่น ทำให้เกิดการสร้างเบต้าเซลล์ที่ผลิตอินซูลินเพิ่มประสิทธิภาพในการนำส่งกลูโคสผ่านระหว่างเยื่อผนังเซลล์ตับและเม็ดเลือดเพื่อสร้างไกลโคเจนในตับ รวมทั้ง ดูดกลับกลูโคสที่ไตและนำส่งกลูโคสไปยังกล้ามเนื้อในร่างกาย กล้ามเนื้อหัวใจและเนื้อเยื่อไขมัน เป็นต้น ส่วนเปลือกเมล็ดมะขามที่มีสีน้ำตาล มีส่วนประกอบเป็นแทนนินที่ไม่ละลายในน้ำชนิดเดียวกับเมล็ดองุ่นถึงร้อยละ 35 จึงมีการนำมาพัฒนาต่อทำเป็นตัวพายาเข้าสู่เป้าหมายที่ต้องการในร่างกาย” รศ.พร้อมจิตกล่าว และว่า สามารถกินเมล็ดมะขามเป็นเหมือนอาหารอย่างหนึ่งได้ เพราะปัจจุบันมีการนำเมล็ดมะขามมาผลิตเป็นสินค้าจำหน่ายหลายรูปแบบ เช่น กาแฟหรือชาเมล็ดมะขาม แต่เท่าที่ทราบ ขณะนี้เมล็ดมะขามเริ่มขาดตลาดเนื่องจากมีการส่งออกไปยังต่างประเทศ

กมชั๊กตีก

หน้า ๑๑๕๘ ฉบับที่ ๑๑๕๘

วันอังคารที่ 18 กันยายน พ.ศ. 2555 หน้า 19

(2)



นายสรวิสอง

‘เห็ดระโงก’ หยุดยั้งเนื้องาย

นับเป็นอีกก้าวของคุณัยพัฒนาการเกษตรภูสิงห์ อันเนื่องมาจากพระราชดำริ อ.ภูสิงห์ จ.ศรีสะเกษ ที่ประสบผลสำเร็จในการศึกษาวิจัยเพาะเห็ดระโงกหรือเห็ดไข่เป็ด แห่งแรกของประเทศไทย เห็ดระโงกชื่อทางวิทยาศาสตร์ Amanita vaginata เป็นเห็ดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ มักขึ้นเป็นกลุ่มเล็ก ๆ ตามป่าโปร่งหรือป่าละเมาะทั่วไปของภาคอีสานและภาคเหนือ



ลักษณะมีทั้งสีขาว สีแดง และสีเหลือง ดอกตูมกลีบรี คล้ายไข่ห่าน เมื่อโตขึ้นหมวกและก้านดอกจะดันปลอกหุ้มแตกออกมา สปอร์และครีบสีขาว แล้วแต่สายพันธุ์ ดอกเห็ดมีลักษณะเป็นเมือก ขอบหมวกมีร่องเล็ก ๆ ตรงกันกับครีบ เมื่อดอกบานขอบหมวกจะขาดตามรอยนี้ ด้านล่างหมวกมี

ครีบสีขาว ก้านดอกยาวเป็นทรงกระบอก ผิวเรียบสีขาวหรือเหลืองนวล เนื้อเยื่อภายในก้านดอกสีขาว ตรงกลางก้านดอกมีรูกลวงเล็กน้อย คนอีสานมักนำไปห่อหมก แกงเห็ดระโงก หรือแกงเห็ดระโงกใส่มะขาม คนเหนือนำไปนึ่งหรือต้มจิ้มน้ำพริก สรรพคุณทางยาช่วยหยุดยั้งการเติบโตของเนื้องายหรือเซลล์มะเร็ง