

เกษตรนิเวศ

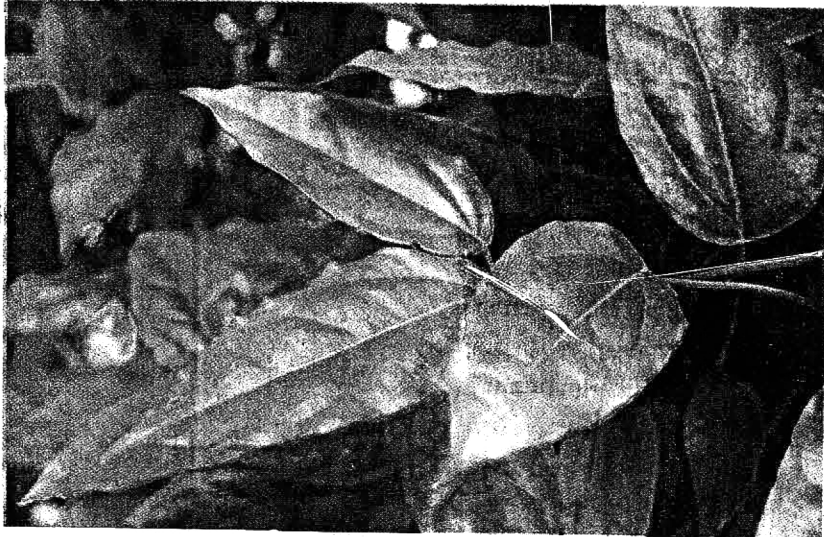
ฉบับที่ ๒๒๘๗๕

วันพุธที่ 30 พฤษภาคม พ.ศ. 2555

หน้า ๒๘

‘ย่านาง’...สรรพคุณเลิศล้ำ

‘หมื่นปีไม่ม่แก่’



เห็นผลิตภัณฑ์จาก ไยย่านาง แล้ว
แปลกใจ นอกจากนำไยย่านางมาคั้นเอาน้ำ
ไปใส่แกงหน่อไม้ ใส่ซุปรน่อไม้แล้ว ยัง
สามารถนำไปทำผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ได้ เช่น
ดั่งที่เห็นคือ สบู่ไยย่านาง และ ไยย่านาง
แคปซูล บางคนนำไปทำน้ำไยย่านางสำหรับ
ดื่ม ก็มี...สรรพคุณไยย่านางนั้นมีมากจนบาง
คนเรียกว่าเป็น ยาอายุวัฒนะ ซะเลย...



ซึ่งข้อมูลระบุว่า หมอยาโบราณทาง
อีสานเรียกไยย่านางว่า “หมื่นปี
ไม่ม่แก่” อันนี้คงไม่ใช่ภาษา
อีสาน หากเป็นอีสานคงพูด
ว่า “หมื่นปีปม่เฒ่า”
พอรู้เช่นนี้แล้ว ผู้เขียน
ซื่อไปปลูกที่บ้านแล้ว
เรียบร้อย...



ไยย่านาง นั้นเป็นไม้เลื้อย เถา
สีเขียวสด ข้อมูลจาก คณะเภสัชศาสตร์
ม.มหิดล ระบุว่า มีคุณค่าทางโภชนาการ
สูง มีวิตามินเอสูง วิตามินซีที่สูง มีโปรตีน
คาร์โบไฮเดรต ไขมัน ไฟเบอร์ แคลเซียม
ฟอสฟอรัส เหล็ก โทอะมิน ไบโอฟลาวิน
และไนอะซีน สำหรับสรรพคุณในทางยา
ย่านางถือเป็นยาเย็น มีความโดดเด่นด้าน
การดับพิษและลดไข้ โดยรากย่านางแก้ไข้ได้
ทุกชนิด เช่น ไข้พิษ ไข้เหนือ ไข้หัด ไข้ผัด
สำแดง แก้เบื่อเมา ไยและเถาย่านางใช้แก้ไข้
ลดความร้อนและแก้พิษตานซาง...เป็นต้น

สถาบันวิจัยการแพทย์แผนไทย ระบุ
ว่า ย่านาง มีชื่อวิทยาศาสตร์คือ Tiliacora
Triandra (Colebr.) Diels ชื่อสามัญ (ภาค
กลาง) เถาย่านาง, เถาหญ้านาง, เถาวัลย์
เขียว, หญ้ากึนนี้ (เชียงใหม่) จ้อยนาง, จอย
นาง, ผักจอยนาง (ภาคใต้) ย่านาง, ยาน
นาง, ขันยอ (สุราษฎร์ธานี) ยาดนาง, วันยอ
(ภาคอีสาน) ย่านางอื่น ๆ เครือย่านาง, ปู่เจ้า
เขาเขียว, เถาเขียว

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์...ต้น
เป็นไม้เถาเลื้อย เกี่ยวพันไม้อื่น เป็นเถา
กลม ๆ ขนาดเล็ก เหนียว มีสี
เขียว เมื่อแก่จะมีสีเข้ม บริเวณ
เถามีข้อห่างๆ เถาอ่อน มีขน

๗ ตักด้วยน้ำดื่ม

อ่อนปกคลุม เมื่อแก่ผิวค่อนข้าง
เรียบ ราก มีหัวใต้ดิน รากมีขนาด
ใหญ่ ใบ เป็นใบเดี่ยวคล้ายใบพริก
ไทย ออกติดกับลำต้นแบบสลับ รูป
รีวงใบคล้ายรูปไข่ หรือรูปไข่ขอบขนาน



ปลายใบเรียว ฐานใบมน ขนาดใบยาว 5-10 ซม. กว้าง 2-4 ซม. ขอบใบเรียบ ผิวใบเป็นคลื่นเล็กน้อย ก้านใบยาว 1-1.5 ซม. ในภาคใต้ใบค่อนข้างเรียวยาวแหลมกว่า สีเขียวเข้ม หน้าและหลังใบเป็นมัน ดอก ออกตามซอกใบ ซอกโคนก้าน จากข้อเถาแก่เป็นช่อยาว 2-5 ซม. ช่อหนึ่ง ๆ มีดอกขนาดเล็กสีเหลือง 3-5 ดอกออกดอกแยกเพศอยู่คนละต้น ไม่มีกลิ่นดอก ขนาดโตกว่าเมล็ดงาเล็กน้อย ต้นเพศผู้จะมีดอกสีน้ำตาล อับเรณูสีเหลืองอ่อน ดอกย่อยของต้นเพศผู้จะมีขนาดเล็ก ก้านช่อดอกมีขนสั้น ๆ ละเอียด ปกคลุมหนาแน่น ออกดอกช่วงเดือนเมษายน ผลรูปทรงกลมเล็ก ขนาดเท่าผลมะแว้ง สีเขียว เมื่อแก่กลายเป็นสีเหลืองอมแดง หรือสีแดงสด และกลายเป็นสีดำในที่สุด



... จากการศึกษาข้อมูลทางวิทยาศาสตร์ พบว่า น้ำคั้นจากใบย่านางมีคลอโรฟิลล์ สามารถเพิ่มความสดชื่น ปรับสมดุลร้อนเย็นในร่างกาย ลดไข้ ปวดแขนขา แสบร้อนเข้าตา เป็นผดผื่นคัน แพ้อากาศ สามารถล้างสารพิษที่สะสมในระบบต่าง ๆ ของร่างกาย ซึ่งมาจากอาหารและสิ่งแวดล้อม...

ปัจจุบันคนหันมานิยมผลิตภัณฑ์ที่มาจากสมุนไพรพื้นบ้านกันมากขึ้นด้วยตระหนักถึงคุณประโยชน์อันมีอยู่จริงที่ค้นพบโดยภูมิปัญญาของบรรพบุรุษ นอกจากย่านางแล้วยังมีสมุนไพรอื่น ๆ อีกมากมายที่นำมาผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ออกจำหน่าย มีหลายเจ้า หลายราคา หลายคุณภาพ แตกต่าง

กันออกไป... ผู้บริโภคสามารถเลือกซื้อหาได้ตามใจปรารถนา ผู้ประกอบการควรผลิตสินค้าที่มีคุณภาพออกมาจำหน่าย... เน้นที่คุณภาพให้เป็นที่ประจักษ์ชัดว่า สมุนไพรของไทยนี้ดีนักหนา และเน้นที่ราคา ให้ถูกเข้าใจ จะได้ชื่อว่า ... ของดี ราคาถูก.. และที่สำคัญ อย่าให้ชาติอื่นได้นำไปครอบครองได้.

เรียมพัชร์