

“ย่านาง” น้ำคอลลอยด์เพื่อสุขภาพ ภูมิปัญญาพึ่งพาตนเอง

ผลิตภัณฑ์น้ำขิม

● ว่าที่ ร.ต.หญิง พิมพ์ใจ ทรงประโคน

ปัจจุบัน น้ำคอลลอยด์ ได้รับความนิยม
ดื่มเพื่อรักษาสุขภาพกันอย่างกว้าง
ขวาง ทั้งนี้ เพื่อช่วยล้างพิษตกค้างใน
ร่างกาย และสร้างพลังงานแก่ร่างกาย อีกทั้งยัง
กันรักษาโรคบางชนิดได้ จึงมีให้เห็นแพร่
หลายในรูปแบบต่างๆ คอลลอยด์สกัดจากพืช
หลายชนิด แม้แต่สมุนไพรของคนภาคเหนือ ก็
สามารถนำมาสกัดเป็นน้ำคอลลอยด์ได้เช่นกัน
โดยกลุ่มเครือข่ายสุขภาพพึ่งพาตนเองในเขตภาค
เหนือ (เชียงใหม่-ลำพูน) ได้นำสมุนไพรท้องถิ่น
ภาคเหนือ ได้แก่ ไยยานางกับสมุนไพรที่ออก
ฤทธิ์เย็นมาสกัด ทำน้ำคอลลอยด์เพื่อสุขภาพ
ราคาประหยัดและหาได้ง่ายในชุมชน

คุณสุเมธ พรหมรักษา วิทยากรเครือข่าย
สุขภาพพึ่งพาตนเองตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง
ได้กล่าวว่า “ไยยานาง” หรือที่คน
ภาคเหนือเรียกว่า “ผักจอยนาง”
นิยมนำมาชงกับน้ำใส่แกงหรือ



คุณสุเมธ พรหมรักษา
สาธิตการกรองน้ำคอลลอยด์

ถึงการพักผ่อนไม่เพียงพอ ก็อาจเป็นอริยาบถ
ที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งไยยานางที่นำมาสกัดต้องผสม
กับสมุนไพรที่ออกฤทธิ์เย็น ซึ่งหาได้ตามท้อง
ถื่น ได้แก่ เบบูจรงค์ (อ่อมห้เข็บ) ใบเตย ผัก
บั้ง หญ้าปักกิ่ง บัวบก ผักแว่น ว่านกาบหอย
ใบมะยม ใบทองหลาง ยอดมะม่วง ผักต้ว ผัก
ต้อยติ่ง ผักปลั่ง ใบตำลึง ผักหวานป่า ผักหวาน
บ้าน ผักก้านตรง ใบหมาน้อย หยวกกล้วย ใบ
ผักปราบ เสดลพังพอนตัวเมีย มะกั่ว รางจืด
สมุนไพรเหล่านี้สามารถทำได้ตามท้องถื่นหรือ
ปลูกเองได้ไม่ยาก”



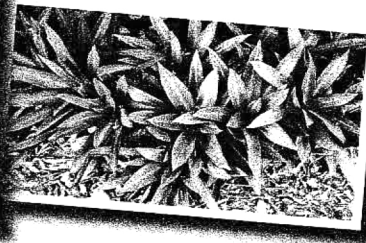
ผักปราบ

หอมกหน่อไม้ เชื่อว่ามีฤทธิ์ลดพิษของหน่อ
ไม้ จึงได้นำไยยานางมาสกัดทำน้ำคอลลอยด์
หรือน้ำเขียวเพื่อใช้ล้างพิษ และปรับสมดุลของ
ร่างกาย เนื่องจากสาเหตุของการเจ็บป่วย อาหาร
เป็นพิษไม่สมดุล พิษจากการไม่ออกกำลังกาย
หรือออกกำลังกายอริยาบถไม่ถูกต้อง พิษจาก
มลพิษต่างๆ

“การสัมผัสเครื่องยนต์ เครื่องใช้ไฟฟ้า รวม



ลักษณะต้นของไยยานาง



กาบหอย



ผลิตภัณฑ์ที่ได้มาจากไยยานาง



น้ำคอลลอยด์จากไยยานางสำหรับขิม

วิธีการทำคอลลอยด์ เริ่มด้วยนำไยยานาง
และสมุนไพรออกฤทธิ์เย็นล้างน้ำให้สะอาด
โขลกให้ละเอียดแล้วเติมน้ำ หรือขยี้กับน้ำหรือ
ปั่นในเครื่องปั่นน้ำผลไม้โดยเติมน้ำให้ท่วม
สมุนไพรที่ปั่น จากนั้นนำมารองผ่านกระดาษชอน
หรือผ้าขาวบาง ให้เหลือแต่น้ำ ซึ่งสามารถดื่มได้
ครั้งละ 1/2-1 แก้ว วันละ 2-3 เวลา ก่อนอาหาร
หรือตอนท้องว่าง น้ำคอลลอยด์ซึ่งทำงานได้
ดี น้ำคอลลอยด์ที่สกัดแล้วจะสามารถเก็บใน
อุณหภูมิปกติได้ 3-4 ชั่วโมง ถ้าแช่ในถังน้ำแข็ง
หรือตู้เย็น (ชั้นถัดจากช่องฟรีซ) เก็บได้นาน 3-7
วัน หรือนำน้ำคอลลอยด์ผสมกับน้ำมะพร้าว
หรือน้ำผลไม้ และน้ำตาลทรายแดงเล็กน้อย เพื่อ
ผลทางยา ช่วยให้ดื่มได้ง่ายขึ้น น้ำคอลลอยด์ที่
สกัดจากสมุนไพรฤทธิ์เย็นช่วยปกป้องและฟื้นฟู
เซลล์ บำบัดบรรเทาอาการที่เกิดภาวะไม่สมดุล
แบบร้อนเกินไปในร่างกายได้เป็นอย่างดี

คุณสุเมธ กล่าวเพิ่มว่า น้ำกลั่นสมุนไพร
ฤทธิ์เย็นยังสามารถนำไปทำยาหยอดตา หยอด
หู ช่วยบรรเทาอาการร้อนหูภายใน ตาเป็นต้อ
หรือการใช้ น้ำคอลลอยด์ทำดีท็อกซ์ (สวนล้าง
สารพิษในลำไส้) สกัดทำน้ำยาสระผม ใช้ปรับ
สมดุลให้ศีรษะและเส้นผมหรือนำมาทำสบูครีม
ชำระผิวกายและผิวหนัง หรือจะนำมาทำยาหม่อง
ยาเขียว ใช้ทาและดม แก้อาการเคล็ดขัดยอก
คลายเส้นเอ็นถอนพิษร้อนแก้ลมวิงเวียน และ
ถอนพิษแมลง รวมทั้งการนำไปย้านางไปต้ม
สำหรับแช่มือแช่เท้า ใช้อบหรืออบเพื่อชำระล้าง
ถอนพิษออกจากร่างกาย ทั้งนี้ยังสามารถนำน้ำ
คอลลอยด์เจือจางกับน้ำเปล่าใช้เช็ดลดไข้โดย
เฉพาะในเด็กได้อีกด้วย

สำหรับผู้สนใจสินค้าจากไยยานาง หรือสนใจ
ผลิตภัณฑ์สกัดจากสมุนไพรฤทธิ์เย็น สอบถาม
รายละเอียดได้ที่ คุณสุเมธ พรหมรักษา
เครือข่ายสุขภาพพึ่งพาตนเองในเขตภาคเหนือ
(เชียงใหม่-ลำพูน) โทร. (084) 047-8626,
(053) 586-077 ●