

เราเอง คนในแต่ละถิ่นอาจจะเรียกชื่อต่างกันไป เช่น ภาคกลาง เรียก นมแมว หรือ นมแมวป่า, แถวพิษณุโลกและปากน้ำใต้ เรียก นมวัว, อีสาน เรียก หมากที่ผ่าน หรือ หมากมีฝวน และภาคเหนือ เรียก บุงหาใหญ่ เป็นต้น พืชชนิดนี้มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Uvaria rufa* Bl. วงศ์ ANNONACEAE สมัยที่ผู้เขียนเป็นเด็ก มีเถาไม้ชนิดนี้อยู่ทั่วไปตามริมรั้ว ริมคลองธรรมชาติ แถวบ้านเกิดของผู้เขียน (ตำบลพลับพลาไชย อำเภออุทอง จังหวัดสุพรรณบุรี) พวกเราเรียกกันว่า ต้นหมากที่ผ่าน เช่นเดียวกับทางอีสาน แต่เมื่อมาถึงยุคนี้เข้าใจว่าน่าจะพอหลงเหลืออยู่บ้าง แต่ก็คงจะหายากกว่าสมัยก่อน

เถาหมากวายนี่ จัดเป็นไม้เลื้อย เถาอ่อนมีขนเป็นกระจุก แต่เมื่อแก่ ผิวจะเกลี้ยง เนื้อไม้สีน้ำตาลแดง ใบ เป็นใบเดี่ยว ออกสลับตามข้อ ต้น รูปยาวรี ปลายใบแหลมเป็นติ่ง ส่วนโคนใบมีทั้งมนหรือว่ารูปหัวใจ, ดอกเป็นช่อ 2-3 ดอก แต่ละดอกมี 6 กลีบ มีสีแสดอมม่วงเป็น 2 ชั้น, ผลเป็นรูปไข่ อยู่เป็นกระจุก (2-6 ผล) มีเมล็ดในเรียงเป็น 2 แถว สีน้ำตาลเป็นมัน เมล็ดแก่ใช้พันธุ์ได้ดี, ผลใช้รับประทานได้ มีรสหวาน

ในด้านสมุนไพรนั้น ส่วนต่างๆ ของต้นหมากวายนี้อาจมีสรรพคุณคือ แก่นและราก ใช้ต้มน้ำดื่มแก้ไข้กลับ เพราะกินของแสลง, ราก แก้วสตรีหอมแห้ง, อยู่ไฟไม่ได้ และช่วยบำรุงน้ำนมในหญิงหลังคลอด ส่วน ผล ใช้โขลกผสมน้ำทาแก้ผดผื่นคัน แต่มีเอกสารรุ่นหลังกล่าวว่า แก่นและรากสามารถใช้แก้โรคต่อมลูกหมากโตได้

ในเอกสารระบุว่า ท่านพุทธทาส แห่งสวนโมกขพลาราม อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ครั้งหนึ่งท่านเป็นโรคต่อมลูกหมากโต แพทย์แนะนำให้ท่านเข้ารับการผ่าตัด แต่ท่านเห็นว่าท่านมีอายุมากแล้ว ขอรักษาด้วยการต้มน้ำสมุนไพรต้มจากเถาหมากวายนี่ (ก็คือ "นมควาย" นั่นเอง) และโรคดังกล่าวก็หายได้ และอีกท่านหนึ่งที่มีชื่อว่า ใช้ต้นหมากวายนี่ต้มน้ำดื่มเพื่อรักษาโรคต่อมลูกหมากโต ท่านมีชื่อว่า "พระภิกษุเม้ง" แห่งวัดอุโมงค์ (สวนพุทธธรรม) จังหวัด

ใหม่ ซึ่งมีคำแนะนำเพิ่มเติมว่า คนที่เป็นต่อมลูกหมากโต ควรจะลดอาหารประเภทเนื้อหรือเนื้อสัตว์ เช่น เครื่องเทศต่างๆ และอย่าให้ถูกความเย็นมากนัก จนหนาวสั่น, หมอพื้นบ้านผู้จักสรรพคุณของนมควายดีกว่าคนในเมือง

ใครที่มีอาการของโรคต่อมลูกหมากโต ถ้าอยากจะทำลองต้มน้ำสมุนไพรจากต้นหมากวายนี่ ลองสอบถามเพื่อนฝูงที่อยู่ตามชนบทต่างจังหวัดดู เชื่อว่าน่าจะพอหาได้ไม่ยากนัก แต่หากติดต่อกับใครไม่ได้จริงๆ ก็ขอให้ลองติดต่อไปที่ "คุณทักษิณ ชูจรรย์" โทร. (089) 046-5329 (ศูนย์แปดเก้า-ศูนย์สี่หก-ห้าสามสองเก้า) บ้านอยู่ในกรุงเทพฯ คิดว่าคงจะพอเผื่อแผ่กันได้บ้าง เพราะท่านเคยใช้สมุนไพรชนิดนี้ได้ผลมาแล้ว, นำเอามาบั้งหรือคั่วไฟให้เหลืองแล้วต้มต้มน้ำรักษาต่อมลูกหมากอีกเสบก็ได้

เรื่องของสมุนไพรที่ใช้รักษาโรคต่อมลูกหมากโต ก็คงจะมีแต่เพียงแค่นี้-สวัสดิ์ศรีศรี

ปัญหา **ปัญหาชาวบ้าน**
● ชำนาญ ทองเกียรติกุล

ประโยชน์จากเปลือกไข่ ทำชอล์กไล่มดปลอดสาร



เนื่องจากมด เป็นศัตรูทั้งพืชและมนุษย์ก่อความรำคาญให้อย่างยิ่ง โดยเฉพาะชอบขึ้นอาหารที่มีรสหวาน และบางครั้งกัดมนุษย์ โดยเฉพาะเด็กทารกที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ บางคนแพ้ถึงบวมเห่อ ต้องไปพบแพทย์

ที่ผ่านมา วิธีการไล่มดที่ขึ้นตามอาหารและสิ่งต่างๆ ภายในบ้าน มีหลากหลายวิธี ส่วนใหญ่ไม่พ้นการใช้ยาฆ่าแมลงชนิดไล่ แต่เมื่อให้อยู่บ่อยๆ

ซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อผู้ที่พักอาศัยในอาคารบ้านเรือนได้ เพราะสารเคมีเหล่านี้จะตกค้าง โดยเฉพาะชอล์กไล่มดที่มีขายตามท้องตลาดทั่วไป ส่วนใหญ่จะผสมสารเคมี จึงคิดใช้สิ่งใกล้ตัว คือ เปลือกไข่ ที่เสาะหา

อุปกรณ์

1. เปลือกไข่ (เปิด หรือ โกง)
2. ดินสอพอง
3. ปูนปลาสเตอร์
4. น้ำ
5. หลอดชาไข่มุก

ขั้นตอนการทำ

1. ล้างเปลือกไข่ให้สะอาด ปล่อยให้แห้งสนิท
2. ตากให้แห้ง แล้วนำมาบดให้เป็นผงละเอียด
3. ร่อนผงเปลือกไข่ ให้เหลือแต่ผงละเอียด
4. นำดินสอพองมาตำให้ละเอียดเช่นเดียวกับเปลือกไข่
5. นำปูนปลาสเตอร์ผสมกับดินสอพองและเปลือกไข่คลุกเคล้าให้ทั่ว อย่างละเอียดๆ กัน เติมน้ำเล็กน้อยและคลุกเคล้าส่วนผสมให้เข้ากันได้
6. จากนั้นนำส่วนผสมทั้งหมดมาหยอดในหลอดชาไข่มุกไปก่อนเล็กน้อย และรอจนแห้งเพื่อจะเป็นฐาน เมื่อแห้งดีแล้วเทส่วนผสมเข้าไปเติมใหม่ ความยาวแล้วแต่ชอบ ทหารพองอากาศระหว่างนั้นให้ใช้ตะเกียบอัดให้แน่นไปตากแดดจนส่วนผสมแข็งเป็นแท่ง จะได้ชอล์กขีดเขียนได้
7. นำมาอัดแห้งตากให้แห้ง

ประโยชน์ที่ได้

จากการที่นำมาเปรียบเทียบกับประโยชน์ของชอล์กไล่มดที่มีวางขายทั่วไปในท้องตลาดพบว่า มีประสิทธิภาพเท่าเทียมกัน คือสามารถไล่มดได้ ดังนั้น จึงเห็นว่าเหมาะที่จะทำชอล์กที่ปราศจากสารเคมีใช้กันเองในครัวเรือน วัสดุก็หาง่ายภายในครัวเรือน เป็นวัสดุเหลือใช้ภายในบ้าน ราคาไม่แพง

สำหรับท่านจะนำไปเป็นต้นแบบ ในการทำ สามารถทำได้หรือจะนำเปลือกไข่ที่เผาแล้วหรือยังไม่เผา บานโรยตามพื้นดินในแปลงปลูกดอกไม้ก็ย่อมทำได้เช่นกัน ●



โครงการวิทยาศาสตร์ ของนักเรียนโรงเรียนเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดระยอง



นำไปวางไล่มดได้ ปราศจากสารเคมี

กันมานานว่าสามารถไล่มดได้อย่างดี เหตุหนึ่งเพื่อหลีกเลี่ยงการใช้สารเคมีที่เป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตและสิ่งแวดล้อม ประหยัดค่าใช้จ่าย ดังนั้น นักเรียนโรงเรียนเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระศรีนครินทร์ จังหวัดระยอง ทำโครงการวิทยาศาสตร์ เรื่องชอล์กไล่เปลือกไข่ไล่มด สาเหตุที่ทำเป็นชอล์ก เนื่องจากสะดวกต่อการใช้ เป็นหาง่ายไปขีดใช้ไล่สัตว์มากกว่าการที่ปนเปลือกไข่ไปวางตามจุดต่างๆ

เปลือกไข่มีแคลเซียม

คุณสมบัติทั่วไปของเปลือกไข่มีส่วนประกอบทั้งหมดเป็นแคลเซียมคาร์บอเนต ลักษณะเป็นผงๆ ฝืดๆกัน ตรงรอยต่อระหว่างแห้งจะไม่สนิทมีช่องว่างหรือรูพรุน จะมีสารแคลเซียม เมื่อผสมกับน้ำจะได้แคลเซียมไฮดรอกไซด์ ซึ่งมีฤทธิ์เป็นด่างสามารถขับไล่มดได้